



Lycée International de Houston  
International School of Houston



2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p style="text-align: right;"><b>3</b></p> <p>Chicken Capellini Primavera, Garlic Bread, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>4</b></p> <p>Korma Chicken Curry, Couscous, Grilled Zucchini, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>5</b></p> <p>Chicken Katsu, Garlic Mashed Potatoes, Broccoli, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>6</b></p> <p>Beef Chalupas**, Rice, Beans, Roasted Corn, Seasona Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p>LIH Club Sandwich**, Waffle Fries, Ice Cream</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">Winter Break School Closed</p>				<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">Valentine's Day</p>
<p style="text-align: right;"><b>10</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>11</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>12</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>13</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>14</b></p>
<p style="text-align: center;">NO SCHOOL TEACHER INSERVICE DAY</p> <p style="text-align: right;"><b>17</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>18</b></p> <p>Tex-Mex Enchiladas, Spanish Rice, Beans, Roasted Corn, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>19</b></p> <p>Chiken Scampi, Green Beans, Garlic Bread, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>20</b></p> <p>Sichuan Orange Chicken, Steamed Rice, Steamed Broccoli, Egg Rolls, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p>Falafel Sandwich, Tabouleh Salad, Hummus, Rice Pudding</p>
<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> <p>Chicken or Beef Mini Tacos, Rice, Beans, Corn, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>25</b></p> <p>Caramelized Zucchini Pasta, Green Beans, Garlic Bread, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>26</b></p> <p>Korean Stir-Fried Noodles, Dumplings, Steamed Broccoli, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>27</b></p> <p>Oven Roasted Chicken, Pasta salad, Cheddar Mashed Potatoes, Seasonal Fruit</p>	<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> <p>Crispy Chicken Sandwiches, Fries, Ice Cream</p>

All our food is prepared with fresh ingredients and cooked from scratch, ensuring the highest quality and flavor in every meal. We specialize in providing high-quality meals designed specifically for schools. Each meal includes a salad, a soup, and a choice of milk or juice, ensuring a balanced dining experience.

\*\*\* All Menu items are subject to change without notice due to availability, freshness, and quality of ingredients."

\*\* All Toppings: Lettuce, Tomato, Onion, Sour Cream, and Shredded Cheese.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Capellini de poulet Primavera, pain à l'ail, fruits de saison	4 Poulet au curry Korma, couscous, courgettes grillées, fruits de saison	5 Poulet Katsu, purée de pommes de terre à l'ail, brocoli, fruits de saison	6 Chalupas de bœuf**, riz, haricots, maïs rôti, fruits de saison	7 Sandwich LIH Club**, gaufres-frites, glace
10 Winter Break	11 Winter Break	12 École fermée	13 École fermée	14 Happy Valentine's Day
17 NO SCHOOL TEACHER INSERVICE DAY	18 Enchiladas Tex-Mex, riz espagnol, haricots, maïs grillé, fruits de saison	19 Scampis au chicken, haricots verts, pain à l'ail, fruits de saison	20 Poulet à l'orange du Sichuan, riz cuit à la vapeur, brocolli cuit à la vapeur, pâtés impériaux, fruits de saison	21 Sandwich au falafel, salade de taboulé, houmous, riz au lait
24 Mini-tacos au poulet ou au bœuf, riz, haricots, maïs, fruits de saison	25 Pâtes aux courgettes caramélisées, haricots verts, pain à l'ail, fruits de saison	26 Nouilles coréennes sautées, dumplings, brocolli à la vapeur, fruits de saison	27 Poulet rôti au four, salade de pâtes, purée de pommes de terre au cheddar, fruits de saison	28 Sandwichs au poulet croustillant, frites, glace

Tous nos aliments sont préparés avec des ingrédients frais et cuisinés à partir de zéro, ce qui garantit une qualité et une saveur optimales pour chaque repas. Nous sommes spécialisés dans la fourniture de repas de haute qualité spécialement conçus pour les écoles. Chaque repas comprend une salade, une soupe et un choix de lait ou de jus, ce qui garantit une expérience gastronomique équilibrée.

\*\*\* Tous les éléments du menu peuvent être modifiés sans préavis en raison de la disponibilité, de la fraîcheur et de la qualité des ingrédients.

\*\* Toutes les garnitures : Laitue, tomate, oignon, crème sure et fromage râpé.